



LICEO POLITECNICO ANDRES BELLO DE LONCOCHE ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE PARVULOS



PROCEDIMIENTOS DE HIGIENE Y CUIDADO DE NIÑOS Y NIÑAS EN HORAS DE INGESTA DE ALIMENTOS

Modulo: higiene y seguridad del
parvulo
Curso 4° P
Docente: Gislem Cortez Aravena
Fecha: 29 de abril 2020

Saludos:

- ▶ Estimada estudiante, antes de interiorizar esta guía recordaremos a grandes rasgos el contenido de las dos guías anteriores, recordando que la primera va orientada a la higiene personal, la base para verse y dar el ejemplo en el establecimiento educativo donde trabajen.
- ▶ La segunda se orientaba específicamente a la muda de los párvulos.
- ▶ La tercera que es esta va orientada a los procedimientos de higiene y cuidado de niños y niñas en horas de ingesta de alimentos.

En este módulo se seguirán enviando protocolos y orientaciones, la idea es que los lean y profundicen, consultado cualquier duda que les surja. Cariños...

PROCEDIMIENTOS DE HIGIENE Y CUIDADO DE NIÑOS Y NIÑAS EN HORAS DE INGESTA DE ALIMENTOS

- ▶ **Propósito:** Limpiar y mantener limpia la sala de actividades o el espacio que se utilizará para la hora de ingesta.
- ▶ **Elementos necesarios:**
 - ▶ 1. Cofia o pañuelos de género para el equipo educativo.
 - ▶ 2. Servilletas desechables.
 - ▶ 3. Baberos o pecheras para lactantes.
 - ▶ 4. Manteles de género si es que se utilizan.
- ▶ **Alcance:** Procedimiento aplicable para todo el personal de la unidad educativa.

Procedimiento:

- ▶ Las mesas de los niños y niñas deben ser acomodadas por el equipo educativo, considerando su libre desplazamiento.
 - Antes de la hora de ingesta, el equipo educativo deberá tomar su cabello y cubrir su cabeza con cofia o pañuelo de género.
 - Lavar siempre sus manos y las de los niños antes de comer.
 - Usar servilletas desechables para limpiar la boca y manos de los niños y niñas después de comer

Procedimiento:

- Los baberos o pecheras de lactantes usados durante el tiempo de alimentación deben diariamente ser devueltos a la familia, protegidos en una bolsa en la mochila o bolso del niño o niña.
- Si usa manteles de género, éstos serán devueltos a la familia para lavar y traer nuevamente al jardín infantil. Habrá que cautelar que esta tarea sea por turnos para cada familia

Procedimiento:

- Cuando un niño se quede dormido durante el almuerzo, asegúrese de que no tenga alimentos en su boca y luego acuéstelo. Su comida se guardará tapada en el refrigerador hasta que despierte, momento en el que se solicitará a la manipuladora de alimentos que la caliente para posteriormente dársela. Independiente del tiempo que el niño o niña duerma, siempre será conveniente volver a ofrecerle almuerzo, porque la leche de la once se entrega, aproximadamente, cuatro horas después.

Procedimiento:

- Previo a entregar la alimentación, habrá que verificar que la temperatura de los alimentos sea la adecuada. Esto se consigue probando con una cuchara el guiso/papilla de un par de pocillos/platos que están en la sala. Esta cuchara no debe ser utilizada posteriormente por ningún niño o niña. En el caso de las mamaderas, se verificará poniendo unas gotas de leche en el dorso de la mano.

Procedimiento:

- Para enfriar la comida, ésta sólo se deberá revolver. En el caso de las mamaderas, habrá que dejar pasar un tiempo o solicitar a la manipuladora de alimentos que las enfríe en recipiente con agua fría.

